

MENU PRIMAVERILE PRIMARIA

Comune di Mestrino



	Settimana: 17/03 – 14/04	Settimana: 24/03 – 21/04	Settimana: 31/03 – 28/04	Settimana: 10/03 – 07/04
LUNEDI'	Crema di carote con cereali Formaggio* Patate al rosmarino Frutta	Riso ai piselli Prosciutto cotto Cappuccio julienne Frutta	Pasta alla mammarosa Polpette di carni bianche Broccoli all'olio Frutta	Crema di ceci con pastina Formaggio* Zucchine alla menta Frutta
MARTEDI'	Pasta alla parmigiana Pollo dorato Carote julienne Frutta	Pasta alle melanzane Hamburger di carni bianche Carote vichy Frutta	Riso agli asparagi Filettini di merluzzo dorati Radicchio variegato e mais Frutta	Pasta panna e salsiccia Radicchio e mais Spinaci all'olio Succo di frutta
MERCOLEDI'	Risotto alle erbe Tonno all'olio Radicchio Frutta	Crema di verdure con riso Formaggio* Patate al forno Frutta	Pizza margherita Piselli brasati Carote julienne Yogurt alla frutta	Pasta pomodoro e olive Hamburger vegetale Carote all'olio Frutta
GIOVEDI'	Spaghetti al pomodoro e basilico Uova sode Fagiolini all'olio Frutta	Pasta fresca al ragù di carni bianche Carote julienne Zucchine all'olio Succo di frutta	Crema di zucchine con cereali Macinato di manzo Patate all'olio Frutta	Risotto alle verdure Pollo alla cacciatora Finocchi julienne Frutta
VENERDI'	Lasagne Finocchi julienne Zucchine al forno Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro*** Polpette di pesce** Spinaci all'olio Frutta	Pasta al pesto Omelette Fagiolini in umido Frutta	Pasta alla pizzaiola Pesce al forno** Carote julienne Frutta
NOTE	Il menù è completo con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati		*asiago, casatella, caciotta, crescenza, grana, montasio, mozzarella, ricotta **merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale	