

MENU DI INVERNALE PRIMARIA

Comune di Mestrino



	Settimana: 23/12 – 20/01 – 17/02	Settimana: 30/12 – 27/01 – 24/02	Settimana: 09/12 – 06/01 – 03/02	Settimana: 16/12 – 13/01 – 10/02
LUNEDI'	Pasta all'ortolana Formaggio* Broccoli gratinati Frutta	Pasta al pomodoro e basilico*** Pesce gratinato** Verdura cruda mista Frutta	Crema di fagioli con pasta Formaggio* Bis di carote e patate all'olio Frutta	Riso al radicchio Affettato Fagiolini all'olio Frutta
MARTEDI'	Crema di legumi con pastina Uova strapazzate o in cocotte Patate al rosmarino Frutta	Pasta alla parmigiana Legumi in umido Cappuccio e olive Succo di frutta	Riso alla milanese Pollo al forno Finocchi al limone Frutta	Bigoli al pomodoro Formaggio Cappuccio julienne Frutta
MERCOLEDI'	Pasta alla pizzaiola*** Totani Carote julienne Yogurt alla frutta/Frullato 100% frutta	Crema di verdure con crostini Maiale al latte Patate al forno Frutta	Spaghetti al pomodoro Hamburger di pesce** Carote julienne Frutta	Minestra in brodo con pastina Hamb./Polp. di carni bianche Purè di patate Frutta
GIOVEDI'	Lasagne al forno Purè di zucca Cappuccio marinato Frutta	Riso ai broccoli Formaggio* Carote all'olio Frutta	Pasta alla zucca Omelette Spinaci all'olio Frutta	Pasta al pesto Filettini di merluzzo dorati Carote julienne Succo di frutta
VENERDI'	Riso agli spinaci Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini al tegame Frutta	Pizza margherita Bieta alla parmigiana Carote julienne Frutta	Manzo in umido Polenta Verdura cruda mista Yogurt alla frutta/Frullato 100% frutta	Pasta amatriciana Hamburger vegetali Bieta al tegame Frutta
NOTE	Il menù è completo con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati		*asiago, caciotta, crescenza, montasio, mozzarella, ricotta, provolone ***merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale	